

MENIUL ZILEI data de: 15.03.2026

| ORA 8:00                                            | Alimente | Gramaj       | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|-----------------------------------------------------|----------|--------------|----------------|---------|---------------------|
| 1 C-ceai,paine,unt,gem,sunca,pate ficat,cascaval,ou |          | 300/60/180/1 | 699.6          |         | der lapte,ou,gluten |
| 2 R-ceai,paine,unt,gem,crenvursti,Fagaras,cas,ou    |          | 300/60/330/1 | 914.2          |         | der lapte,ou,gluten |
| 3 Parizer-diab+onc                                  |          | 50           | 113            |         |                     |

| ORA 10:00                 | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|---------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 Iaurt-diab,hzl,neo/mame |          | 200    | 108            |         | der.lapte |
| 2 Mere coapte-onc         |          | 1b     | 74             |         |           |

| ORA 16:00                 | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|---------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 Lapte-diab,hzl,neo/mame |          | 200    | 98             |         | der lapte |
| 2 Compot-onc              |          | 200    | 180.5          |         |           |

| PRANZ COMUN                   | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|-------------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Ciorba pui/paine           |          | 300/100 | 295.44/278     |         | telina,gluten,ou |
| 2. Friptura+spaghete milaneze |          | 350     | 669.7          |         | gluten,der lapte |
| 3. Placinta mere              |          | 100     | 215            |         | gluten           |

| PRANZ DIABET               | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|----------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Ciorba taraneasca/paine |          | 300/100 | 366.47/278     |         | telina,ou,gluten |
| 2. Friptura+piure cartofi  |          | 150/300 | 238.5/535.30   |         | der lapte        |
| 3. Mandarine               |          | 1b      | 42             |         |                  |

| PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|---------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Supa galusti/paine     |          | 300/100 | 233.2/278      |         | gluten,telina,ou |
| 2. Friptura+piure cartofi |          | 150/300 | 238.5/535.30   |         | der lapte        |
| 3. Placinta mere          |          | 100     | 215            |         | gluten           |

| PRANZ CARDIORENAL             | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|-------------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Ciorba pui/paine           |          | 300/100 | 295.44/278     |         | gluten,telina,ou |
| 2. Friptura+spaghete milaneze |          | 350     | 669.7          |         | gluten,der lapte |
| 3. Placinta mere              |          | 100     | 215            |         | gluten           |

| SEARA COMUN                         | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|-------------------------------------|----------|---------|----------------|---------|-----------|
| 1. Carnati+mamaliga branza+smantana |          | 120/320 | 206.4/454.9    |         | der lapte |
| 2. Orez cu lapte                    |          | 200     | 304.6          |         | der lapte |

| SEARA DIABET                        | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni     |
|-------------------------------------|----------|---------|----------------|---------|--------------|
| 1 Friptura+mamaliga branza+smantana |          | 120/320 | 190.8/454.9    |         | der lapte    |
| 2 Omleta                            |          | 100     | 185.9          |         | ou,der lapte |

| SEARA D1 + D2 + Hep.                       | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|--------------------------------------------|----------|---------|----------------|---------|---------------------|
| 1 Friptura+soufle dovlecei branza+smantana |          | 120/300 | 190.8/661.27   |         | gluten,ou,der lapte |
| 2 Omleta                                   |          | 100     | 185.9          |         | ou,der lapte        |

| SEARA CARDIO RENAL                   | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|--------------------------------------|----------|---------|----------------|---------|-----------|
| 1. Friptura+mamaliga branza+smantana |          | 120/320 | 190.8/454.9    |         | der lapte |
| 2. Orez cu lapte                     |          | 200     | 304.6          |         | der lapte |

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA  
asistent medical de dietetică  
grad principal  
218743

MENIUL ZILEI data de: 14.03.2026

| ORA 8:00                                      | Alimente | Gramaj       | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|-----------------------------------------------|----------|--------------|----------------|---------|---------------------|
| 1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,br topita,cas,ou |          | 300/60/180/1 | 685.6          |         | der lapte,ou,gluten |
| 2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,Fagaras,cas,ou |          | 300/60/330/1 | 880.1          |         | der lapte,ou,gluten |
| 3 cremwusti-diab+onc                          |          | 50           | 147.1          |         | der lapte           |

| ORA 10:00                  | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|----------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 Chefir-diab,hzl,neo/mame |          | 330    | 191.4          |         | der.lapte |
| 2 Mere coapte-onc          |          | 1b     | 74             |         |           |

| ORA 16:00                 | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|---------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 Lapte-diab,hzl,neo/mame |          | 200    | 98             |         | der lapte |
| 2 Compot-onc              |          | 200    | 180.5          |         |           |

| PRANZ COMUN                   | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|-------------------------------|----------|---------|----------------|---------|---------------------|
| 1. Bors taranesc/paine        |          | 300/100 | 366.47/278     |         | telina,gluten,ou    |
| 2. Chiftele sos+piure cartofi |          | 350     | 1034.13        |         | gluten,ou,der lapte |
| 3. Mandarine                  |          | 1b      | 42             |         |                     |

| PRANZ DIABET             | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|--------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Ciorba dovlecei/paine |          | 300/100 | 156.8/278      |         | telina,ou,gluten |
| 2. Friptura+pilaf        |          | 150/300 | 238.5/294      |         |                  |
| 3. Mandarine             |          | 1b      | 42             |         |                  |

| PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|---------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Supa zdrente ou/paine  |          | 300/100 | 195/278        |         | gluten,telina,ou |
| 2. Friptura+pilaf         |          | 150/300 | 238.5/294      |         |                  |
| 3. Mere coapte            |          | 1b      | 74             |         |                  |

| PRANZ CARDIORENAL             | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|-------------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Bors taranesc/paine        |          | 300/100 | 366.47/278     |         | gluten,telina,ou |
| 2. Chiftele sos+piure cartofi |          | 350     | 1034.13        |         | gluten,ou,lapte  |
| 3. Mandarine                  |          | 1b      | 42             |         |                  |

| SEARA COMUN                             | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|-----------------------------------------|----------|---------|----------------|---------|---------------------|
| 1. Friptura+soufle branza vaci+smantana |          | 120/300 | 190.8/694.63   |         | gluten,ou,der lapte |
| 2. Iaurt+chec cu rahat                  |          | 200/100 | 108/335        |         | der lapte,gluten,ou |

| SEARA DIABET                               | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|--------------------------------------------|----------|---------|----------------|---------|---------------------|
| 1 Friptura+galusti gris cu branza+smantana |          | 120/300 | 190.8/684.79   |         | gluten,ou,der lapte |
| 2 Omleta                                   |          | 100     | 185.9          |         | ou,der lapte        |

| SEARA D1 + D2 + Hep.                       | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|--------------------------------------------|----------|---------|----------------|---------|---------------------|
| 1 Friptura+galusti gris cu branza+smantana |          | 120/300 | 190.8/684.79   |         | gluten,ou,der lapte |
| 2 Omleta                                   |          | 100     | 185.9          |         | ou,der lapte        |

| SEARA CARDIO RENAL                      | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|-----------------------------------------|----------|---------|----------------|---------|---------------------|
| 1. Friptura+soufle branza vaci+smantana |          | 120/300 | 190.8/694.63   |         | gluten,ou,der lapte |
| 2. Iaurt+chec cu rahat                  |          | 200/100 | 191.4/335      |         | der lapte,gluten,ou |

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:  
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)  
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA  
asistent medical de dietetica  
grad principal  
218743

MENIUL ZILEI data de: 13.03.2026

| ORA 8:00                                             | Alimente | Gramaj       | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|------------------------------------------------------|----------|--------------|----------------|---------|---------------------|
| 1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi file,pate,telemea,ou   |          | 300/60/180/1 | 599.6          |         | der lapte,ou,gluten |
| 2 R-ceai,paine,unt,gem,crenvrusti,sunca,cr branza,ou |          | 300/60/230/1 | 668.3          |         | der lapte,ou,gluten |
| 3 Parizer-diab+onc                                   |          | 50           | 113            |         |                     |

| ORA 10:00                 | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|---------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 Lapte-diab,hzl,neo/mame |          | 200    | 98             |         | der.lapte |
| 2 Mere coapte-onc         |          | 1b     | 74             |         |           |

| ORA 16:00                 | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|---------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 Lapte-diab,hzl,neo/mame |          | 200    | 98             |         | der lapte |
| 2 Compot-onc              |          | 200    | 180.5          |         |           |

| PRANZ COMUN                 | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|-----------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Supa rosii cu orez/paine |          | 300/100 | 361.17/278     |         | telina,gluten,ou |
| 2. Pui pane+cartofi cuptor  |          | 350     | 777.72         |         | ou,gluten        |
| 3. Banane                   |          | 1b      | 73             |         |                  |

| PRANZ DIABET             | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|--------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Ciorba legume/paine   |          | 300/100 | 176.3/278      |         | telina,ou,gluten |
| 2. Tocanita pui+mamaliga |          | 350/150 | 931.17         |         |                  |
| 3. Mere                  |          | 1b      | 74             |         |                  |

| PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|---------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Supa cu orez/paine     |          | 300/100 | 195/278        |         | gluten,telina,ou |
| 2. Friptura+legume sote   |          | 350     | 502.5          |         |                  |
| 3. Banane                 |          | 1b      | 73             |         |                  |

| PRANZ CARDIORENAL           | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|-----------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Supa rosii cu orez/paine |          | 300/100 | 361.17/278     |         | gluten,telina,ou |
| 2. Friptura+cartofi cuptor  |          | 350     | 502.5          |         |                  |
| 3. Banane                   |          | 1b      | 73             |         |                  |

| SEARA COMUN      | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni        |
|------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------------|
| 1. Paste branza  |          | 250    | 462.26         |         | gluten,ou,lapte |
| 2. Compot+magura |          | 200/35 | 334            |         | lapte,ou,gluten |

| SEARA DIABET                       | Alimente | Gramaj    | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|------------------------------------|----------|-----------|----------------|---------|---------------------|
| 1 Paste branza                     |          | 250       | 462.26         |         | ou,der lapte,gluten |
| 2 Ou romanesc+mancare spanac/paine |          | 1b/200/40 | 270.7/111.2    |         | gluten,ou           |

| SEARA D1 + D2 + Hep. | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|----------------------|----------|--------|----------------|---------|---------------------|
| 1 Paste branza       |          | 250    | 462.26         |         | ou,der lapte,gluten |
| 2 Compot+eugenia     |          | 200/36 | 351.3          |         | gluten              |

| SEARA CARDIO RENAL | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|--------------------|----------|--------|----------------|---------|---------------------|
| 1. Paste branza    |          | 250    | 462.26         |         | gluten,ou,der lapte |
| 2. Compot+magura   |          | 200/35 | 334            |         | der lapte,gluten,ou |

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

**LISTA ALERGENI ALIMENTARI** : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA  
asistent medical de dietetică  
grad principal  
218743

MENIUL ZILEI data de: 12.03.2026

| ORA 8:00                                         | Alimente | Gramaj       | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|--------------------------------------------------|----------|--------------|----------------|---------|---------------------|
| 1 C-ceai,paine,unt,gem,sunca,cascaval,telemea,ou |          | 300/60/180/1 | 656.5          |         | der lapte,ou,gluten |
| 2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,Fagaras,cas,ou    |          | 300/60/280/1 | 873.1          |         | der lapte,ou,gluten |
| 3 crenvursti-diab+onc                            |          | 50           | 147.1          |         | der lapte           |

| ORA 10:00                 | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|---------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 Iaurt-diab,hzl,neo/mame |          | 200    | 108            |         | der.lapte |
| 2 Mere coapte-onc         |          | 1b     | 74             |         |           |

| ORA 16:00                  | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|----------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 Chefir-diab,hzl,neo/mame |          | 330    | 191.4          |         | der lapte |
| 2 Compot-onc               |          | 200    | 180.5          |         |           |

| PRANZ COMUN                 | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|-----------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Ciorba cartofi/paine     |          | 300/100 | 413.62/278     |         | telina,gluten,ou |
| 2. Peste cuptor+legume sote |          | 350     | 622            |         | peste            |
| 3. Banane                   |          | 1b      | 73             |         |                  |

| PRANZ DIABET                 | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|------------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Ciorba fasole verde/paine |          | 300/100 | 257/278        |         | telina,ou,gluten |
| 2. Peste cuptor+pilaf        |          | 350     | 652            |         | peste            |
| 3. Mere                      |          | 1b      | 74             |         |                  |

| PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|---------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Supa fulgi ou/paine    |          | 300/100 | 195/278        |         | gluten,telina,ou |
| 2. Peste cuptor+pilaf     |          | 350     | 652            |         | peste            |
| 3. Banane                 |          | 1b      | 73             |         |                  |

| PRANZ CARDIORENAL           | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|-----------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Ciorba cartofi/paine     |          | 300/100 | 413.62/278     |         | gluten,telina,ou |
| 2. Peste cuptor+legume sote |          | 350     | 622            |         | peste            |
| 3. Banane                   |          | 1b      | 73             |         |                  |

| SEARA COMUN              | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni        |
|--------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------------|
| 1. Carnati+pilaf sarbesc |          | 80/250 | 206.4/361.72   |         |                 |
| 2. Blat tort cu fructe   |          | 100    | 274.8          |         | lapte,ou,gluten |

| SEARA DIABET                          | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni     |
|---------------------------------------|----------|---------|----------------|---------|--------------|
| 1 Friptura+cartofi gratinati+smantana |          | 120/250 | 190.8/772.95   |         | ou,der lapte |
| 2 Mancare conopida/paine              |          | 200/40  | 256.2/111.2    |         | gluten       |

| SEARA D1 + D2 + Hep.                  | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|---------------------------------------|----------|---------|----------------|---------|---------------------|
| 1 Friptura+cartofi gratinati+smantana |          | 120/250 | 190.8/772.95   |         | ou,der lapte        |
| 2 Blat tort cu fructe                 |          | 100     | 274.8          |         | gluten,ou,der lapte |

| SEARA CARDIO RENAL        | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|---------------------------|----------|---------|----------------|---------|---------------------|
| 1. Friptura+pilaf sarbesc |          | 120/250 | 200.4/361.72   |         |                     |
| 2. Blat tort cu fructe    |          | 100     | 274.8          |         | der lapte,gluten,ou |

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

**LISTA ALERGENI ALIMENTARI :** 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA  
asistent medical de dietetică  
grad principal  
218743

MENIUL ZILEI data de: 10.03.2026

| ORA 8:00                                             | Alimente | Gramaj       | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|------------------------------------------------------|----------|--------------|----------------|---------|---------------------|
| 1 C-ceai,paine,unt,gem,muschi,telemea,cas,ou         |          | 300/60/180/1 | 655.1          |         | der lapte,ou,gluten |
| 2 R-ceai,paine,unt,gem,sunca,crema branza,parizer,ou |          | 300/60/180/1 | 658.2          |         | der lapte,ou,gluten |
| 3 cremwusti-diab+onc                                 |          | 50           | 147.1          |         | der lapte           |

| ORA 10:00                 | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|---------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 Iaurt-diab,hzl,neo/mame |          | 200    | 108            |         | der.lapte |
| 2 Mere coapte-onc         |          | 1b     | 74             |         |           |

| ORA 16:00                 | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|---------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 Lapte-diab,hzl,neo/mame |          | 200    | 98             |         | der lapte |
| 2 Compot-onc              |          | 200    | 180.5          |         |           |

| PRANZ COMUN                           | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni                                      |
|---------------------------------------|----------|---------|----------------|---------|-----------------------------------------------|
| 1. Ciorba de legume a la greque/paine |          | 300/100 | 419.27/278     |         | telina,gluten,ou                              |
| 2. Mancare masline cu pui             |          | 350     | 478.1          |         | gluten                                        |
| 3. Napolitane                         |          | 46      | 241            |         | gluten,ou,der lapte,soia,urme nuci si arahide |

| PRANZ DIABET              | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|---------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Ciorba spanac ou/paine |          | 300/100 | 176.9/278      |         | telina,ou,gluten |
| 2. Friptura+pilaf         |          | 120/300 | 190.8/294      |         | telina           |
| 3. Mere                   |          | 1b      | 74             |         |                  |

| PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|---------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Supa fulgi ou/paine    |          | 300/100 | 195/278        |         | gluten,telina,ou |
| 2. Friptura+pilaf         |          | 120/300 | 190.8/294      |         | telina           |
| 3. Mere coapte            |          | 1b      | 74             |         |                  |

| PRANZ CARDIORENAL                     | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|---------------------------------------|----------|---------|----------------|---------|---------------------|
| 1. Ciorba de legume a la greque/paine |          | 300/100 | 419.27/278     |         | gluten,telina,ou    |
| 2. Mancare conopida cu pui            |          | 350     | 522            |         |                     |
| 3. Napolitane                         |          | 46      | 241            |         | gluten,ou,der lapte |

| SEARA COMUN                      | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|----------------------------------|----------|---------|----------------|---------|---------------------|
| 1. Ficat pui+cartofi frantuzesti |          | 120/300 | 200.4/772.95   |         | gluten,ou,der lapte |
| 2. Chefir+chec cu rahat          |          | 330/100 | 191.4/         |         | der lapte,gluten,ou |

| SEARA DIABET                               | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|--------------------------------------------|----------|---------|----------------|---------|---------------------|
| 1 Ficat pui+soufle gris cu branza+smantana |          | 120/300 | 190.8/684.79   |         | gluten,ou,der lapte |
| 2 Omleta/paine                             |          | 100/40  | 185.9/111.2    |         | gluten,ou,der lapte |

| SEARA D1 + D2 + Hep.                       | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|--------------------------------------------|----------|---------|----------------|---------|---------------------|
| 1 Ficat pui+soufle gris cu branza+smantana |          | 120/300 | 190.8/684.79   |         | gluten,ou,der lapte |
| 2 Omleta/paine                             |          | 100/40  | 185.9/111.2    |         | gluten,ou,der lapte |

| SEARA CARDIO RENAL               | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|----------------------------------|----------|---------|----------------|---------|---------------------|
| 1. Ficat pui+cartofi frantuzesti |          | 120/300 | 200.4/772.95   |         | gluten,ou,der lapte |
| 2. Chefir+chec cu rahat          |          | 330/100 | 191.4/         |         | der lapte,gluten,ou |

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARLANA  
asistent medical de dietetică  
grad principal  
218743

MENIUL ZILEI data de: 09.03.2026

| ORA 8:00                                            | Alimente | Gramaj       | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|-----------------------------------------------------|----------|--------------|----------------|---------|---------------------|
| 1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,br.topita,cremwusti,ou |          | 300/60/180/1 | 731.7          |         | der lapte,ou,gluten |
| 2 R-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,cas,parizer,ou     |          | 300/60/180/1 | 819.2          |         | der lapte,ou,gluten |
| 3 cascaval-diab                                     |          | 50           | 150            |         | der lapte           |

| ORA 10:00                  | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|----------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 Chefir-diab,hzl,neo/mame |          | 330    | 191.4          |         | der.lapte |
| 2 Mere coapte-onc          |          | 1b     | 74             |         |           |

| ORA 16:00                 | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|---------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 Lapte-diab,hzl,neo/mame |          | 200    | 98             |         | der.lapte |
| 2 Compot-onc              |          | 200    | 180.5          |         |           |

| PRANZ COMUN               | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|---------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Supa a la greque/paine |          | 300/100 | 426.57/278     |         | telina,gluten,ou |
| 2. Ghiveci legume pipote  |          | 350     | 799.22         |         | telina           |
| 3. Rulada biscuiti        |          | 100     | 296            |         | gluten,der lapte |

| PRANZ DIABET               | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|----------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Ciorba de legume/paine  |          | 300/100 | 176.3/278      |         | telina,ou,gluten |
| 2. Tocanita cartofi cu pui |          | 350     | 629.2          |         |                  |
| 3. Mere                    |          | 1b      | 74             |         |                  |

| PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|---------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Supa cu orez/paine     |          | 300/100 | 195/278        |         | gluten,telina    |
| 2. Friptura+legume sote   |          | 120/300 | 190.8/264      |         |                  |
| 3. Rulada biscuiti        |          | 100     | 296            |         | gluten,der lapte |

| PRANZ CARDIORENAL         | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|---------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Supa a la greque/paine |          | 300/100 | 426.57/278     |         | gluten,telina,ou |
| 2. Ghiveci legume pipote  |          | 350     | 799.22         |         | telina           |
| 3. Rulada biscuiti        |          | 100     | 296            |         | gluten,der lapte |

| SEARA COMUN        | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|--------------------|----------|--------|----------------|---------|---------------------|
| 1. Paste cu branza |          | 300    | 462.26         |         | gluten,ou,der lapte |
| 2. Compot          |          | 200    | 180.5          |         |                     |

| SEARA DIABET                    | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|---------------------------------|----------|--------|----------------|---------|---------------------|
| 1 Paste cu branza               |          | 300    | 462.26         |         | gluten,ou,der lapte |
| 2 Mancare de fasole verde/paine |          | 100/40 | 235.1/111.2    |         | gluten              |

| SEARA D1 + D2 + Hep. | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|----------------------|----------|--------|----------------|---------|---------------------|
| 1 Paste cu branza    |          | 300    | 462.26         |         | gluten,ou,der lapte |
| 2 Compot             |          | 200    | 180.5          |         |                     |

| SEARA CARDIO RENAL | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|--------------------|----------|--------|----------------|---------|---------------------|
| 1. Paste cu branza |          | 300    | 462.26         |         | gluten,ou,der lapte |
| 2. Compot          |          | 200    | 180.5          |         |                     |

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

**LISTA ALERGENI ALIMENTARI :** 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA  
asistent medical de dietetică  
grad principal  
218743

MENIUL ZILEI data de: 11.03.2026

| ORA 8:00                                             | Alimente | Gramaj         | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|------------------------------------------------------|----------|----------------|----------------|---------|---------------------|
| 1 C-ceai,paine,unt,gem,salam,br.topita,pate ficat,ou |          | 300/60/147.5/1 | 678.1          |         | der lapte,ou,gluten |
| 2 R-ceai,paine,unt,gem,cremwusti,cas,cascaval,ou     |          | 300/60/180/1   | 856.2          |         | der lapte,ou,gluten |
| 3 parizer-diab+onc                                   |          | 50             | 113            |         | der lapte           |

| ORA 10:00                  | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|----------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 Chefir-diab,hzl,neo/mame |          | 330    | 191.4          |         | der.lapte |
| 2 Mere coapte-onc          |          | 1b     | 74             |         |           |

| ORA 16:00                 | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|---------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1 Iaurt-diab,hzl,neo/mame |          | 200    | 108            |         | der lapte |
| 2 Compot-onc              |          | 200    | 180.5          |         |           |

| PRANZ COMUN              | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|--------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Supa cu galuste/paine |          | 300/100 | 373.70278      |         | telina,gluten,ou |
| 2. Spaghete carne        |          | 350     | 663.86         |         | gluten,ou        |
| 3. Mandarine             |          | 1b      | 42             |         |                  |

| PRANZ DIABET              | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|---------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Ciorba de pui/paine    |          | 300/100 | 140.74/278     |         | telina,ou,gluten |
| 2. Friptura+piure cartofi |          | 120/300 | 190.8/535.30   |         | der lapte        |
| 3. Mandarine              |          | 1b      | 42             |         |                  |

| PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni      |
|---------------------------|----------|---------|----------------|---------|---------------|
| 1. Supa cu fidea/paine    |          | 300/100 | 195/278        |         | gluten,telina |
| 2. Friptura+piure cartofi |          | 120/300 | 190.8/535.30   |         | der lapte     |
| 3. Mere coapte            |          | 1b      | 74             |         |               |

| PRANZ CARDIORENAL        | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni         |
|--------------------------|----------|---------|----------------|---------|------------------|
| 1. Supa cu galuste/paine |          | 300/100 | 373.70/278     |         | gluten,telina,ou |
| 2. Spaghete carne        |          | 350     | 663.86         |         | gluten,ou        |
| 3. Mandarine             |          | 1b      | 42             |         |                  |

| SEARA COMUN                         | Alimente | Gramaj | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|-------------------------------------|----------|--------|----------------|---------|-----------|
| 1. Carnati+mamaliga+branza+smantana |          | 80/320 | 206.4/454.9    |         | der lapte |
| 2. Orez cu lapte                    |          | 200    | 304.6          |         | der lapte |

| SEARA DIABET            | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|-------------------------|----------|---------|----------------|---------|---------------------|
| 1 Pui+rizotto cu branza |          | 120/300 | 190.8/548.46   |         | telina,ou,der lapte |
| 2 Branza Fagaras/paine  |          | 180/40  | 225/111.2      |         | gluten,der lapte    |

| SEARA D1 + D2 + Hep.    | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni            |
|-------------------------|----------|---------|----------------|---------|---------------------|
| 1 Pui+rizotto cu branza |          | 120/300 | 190.8/548.46   |         | telina,ou,der lapte |
| 2 Branza Fagaras/paine  |          | 180/40  | 225/111.2      |         | gluten,der lapte    |

| SEARA CARDIO RENAL              | Alimente | Gramaj  | Val. Nutritiva | Aditivi | Alergeni  |
|---------------------------------|----------|---------|----------------|---------|-----------|
| 1. Pui+mamaliga+branza+smantana |          | 120/320 | 190.8/454.9    |         | der lapte |
| 2. Orez cu lapte                |          | 200     | 304.6          |         | der lapte |

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

**LISTA ALERGENI ALIMENTARI** : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA  
asistent medical de dietetică  
grad principal  
218743